



Sport- und Fitnesscenter

Josef Grolmus

Entdecke deine
STÄRKEN!

FITNESS-KURSE (Änderungen vorbehalten)

Montag	Zumba	18:30 - 19:30 Uhr
Dienstag		
Mittwoch	Figurtraining	18:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag	Bodyshaping	18:00 - 19:00 Uhr
Freitag	Pilates	09:00 - 10:00 Uhr
	Zumba	18:00 - 19:00 Uhr
Sonntag	STRONG Nation™	10:15 - 11:15 Uhr
	Rückengymnastik	11:30 - 12:30 Uhr

Benzstraße 11
76676 Graben-Neudorf
Telefon: 07255 8666
www.grolmus.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag
09:30 - 13:00 Uhr - 14:15 - 22:00 Uhr

Samstag
12:00 - 17:00 Uhr

Sonn- und Feiertags
10:00 - 13:00 Uhr

PROBETRAINING

Kostenlos und
unverbindlich. Frage
nach und entdecke
deine Stärken!

